CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO
BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado, per la Stagione 2017–2018. Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma didattico.

1 - Finalità

Il Corso si propone gli obbiettivi di:

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di 1° grado, conseguito nella stagione 2015/2016 o stagione antecedente; rimane sottointeso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.

3 – Periodo di Svolgimento

Il corso si svolgerà con inizio in data **17 dicembre 2017**, esame finale previsto in data **Domenica 27 maggio 2018; prima di tale data sono previste altre prove soggette a valutazione: rilevamento allenamenti, scout ed esame di ammissione alla fase residenziale**. In caso di problematiche nella disponibilità dei Docenti comunque la data massima di termine è fissata per il 30 giugno 2018.

4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sala riunioni CRER, Via Trattati Comunitari, 7 a Bologna; quelle pratiche in palestra da definire, che sarà comunicata a breve.

5 – Quota di Partecipazione

Il costo del corso è di euro 730 (settecentotrenta/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate:

- la prima di euro 400 (quattrocento/00) da pagare tramite C/C 22202402 o Bonifico Bancario su Iban IT 72X0100502599000000070006, entrambi intestati a FIPAV CRER, entro e non oltre il 30 novembre 2017;
- la seconda rata di Euro 330 (trecentotrenta/00) è da pagare prima della parte residenziale appena saranno resi noti gli idonei, comunque non oltre il 27 aprile 2018.

La spesa è comprensiva dei materiali didattici e del soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso (gli extra: vino, alcolici, ecc. sono a carico dei partecipanti).
Eventuali rinunce non daranno luogo a restituzioni della quota versata, neanche parziale.

6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite www.mps-service.it/EmiliaRomagna, il link del sito si trova anche in alto a sinistra sulla pagina del sito www.fipavcrer.it .
- I partecipanti al Corso devono presentare il certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica, da consegnare in originale alla prima lezione del Corso.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione e del Certificato medico vanno inviate al fax del CRER 051-370745, oppure tramite e-mail ad allenatori@fipavcrer.it, entro la **data del 30/11/2017;** il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso si attiverà qualora le iscrizioni raggiungano il numero minimo di 20 tecnici iscritti. Comunque il CRER si riserva di deliberare l'effettuazione anche con un numero di iscritti inferiore qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

7 – Articolazione del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (54 ore) e residenziale (24 ore), per un totale di 78 ore di formazione, a cui si aggiungono 10 ore di esame.
- Il responsabile organizzativo del Corso nonché Direttore Didattico sarà il prof. Giorgio Villani.
- Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore). Al contrario, durante la fase residenziale, il rilevamento allenamenti ed il rilevamento match (scout), non sono ammesse assenze, in quanto prove di esame.

8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, il Prof. Cristian Bernardi, il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Saverio Colonna, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Carlo Bonfatti, il Prof. Alessandro Lancetti.

9 – Programma del corso

Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti, oppure di argomenti delle lezione. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti del corso.

Segue il programma del corso:

Presentazione Corso Secondo Grado – prof. G. Villani

Domenica 17 dicembre 2017: ore 14.00 – 14.30, presso Sala riunioni CRER; oppure sala Hotel in Bologna (da definire, verrete avvisati in tempo utile)

Match Analysis – dott. M. Pellizzoni:

Domenica 17 dicembre 2017: ore 14-30 – 18.30, presso Sala riunioni CRER.

Battuta punto nel maschile pratica – prof. L. Molinari

Venerdì 22 dicembre 2017: ore 20.30 – 22.30, presso palestra Bonatti, Mirandola (MO) via Barozzi

Teoria dell'Allenamento - prof. C. Bernardi:

Domenica 14 gennaio 2018: ore 09- 00 – 13.00 e 14.30 – 18.30, presso Sala riunioni CRER.

Ricezione punto nel maschile pratica - prof. R. Bicego:

Martedì 23 gennaio 2018: ore 19.30 – 21.30, presso Pala Paganelli Sassuolo (MO)

Ricezione punto nel maschile pratica - prof. R. Bicego:
Martedì 30 gennaio 2018: ore 19.30 – 21.30, presso Pala Paganelli Sassuolo (MO

Analisi video cambio palla e fase break maschile e femminile- prof. A. Lancetti:
Domenica 28 gennaio 2018: ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER

Ricezione punto nel maschile teoria - prof. R. Bicego:
Domenica 04 febbraio 2018: ore 09.00 – 11.00, presso Sala riunioni CRER

Battuta punto nel maschile teoria - prof. L. Molinari:
Domenica 04 febbraio 2018: ore 11.30 – 13.30, presso Sala riunioni CRER

Ricezione punto nel femminile teoria - prof. L. Parlatini:
Domenica 25 Febbraio 2018: ore 09.00 – 11.00, presso Palestra BO da def.

Ricezione punto nel femminile pratica - prof. L. Parlatini:
Domenica 25 Febbraio 2018: ore 11.00 – 13.00, presso Palestra BO da def.

Battuta punto nel femminile teoria - prof. S. Gualdi:
Domenica 25 febbraio 2018: ore 15.00 – 17.00, presso Sala riunioni CRER.

Battuta punto nel femminile pratica - prof. S. Gualdi:
Lunedì 05 marzo 2018: ore 19.45 – 22.15, presso palestra Anna Frank S. Elem. Via Zenzalose, Montale Rangone (MO)

Eventuale recupero: **Lunedì 12 marzo 2018**, stessa palestra e medesimo orario

Medicina dello Sport - dott. S. Colonna:
Domenica 25 marzo 2018: ore 14.30 – 18.30 presso Spine Center - Bologna

La Comunicazione – e metodologia insegnamento prof. C. Bonfatti:
Domenica 08 aprile 2018: ore 09.00 – 13.00, presso Sala CRER.

Fase Residenziale del 12 e 13 Maggio 2018 , sede e date da definire il prima possibile (Cesenatico/Zocca):

- Pallavolo di alto livello al maschile – docente da definire in base ai play off:

  Sabato 12 Maggio 2018: ritrovo ore 09.00

- Stesura allenamento per esame finale.

  Sabato 12 Maggio 2018: dalle ore 21.00

- Pallavolo di alto livello al femminile - docente da definire in base ai play off:

  Domenica 13 Maggio 2018: ora inizio da definire, termine previsto ore 18.30

10 – Esami

1. **ESAME DI MATCH ANALYSIS: previsto per Domenica 8 aprile o domenica 22 aprile 2018 ore 18.00 (si presume a Castelmaggiore (BO)**
   I corsisti, divisi in coppie, su moduli prestampati, daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno l'efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento.
   Gli elaborati dell'esame di match analysis costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.

2. **RILEVAZIONE ALLENAMENTI DI SQUADRE DI SERIE B:**
   I corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti, descrivendoli in modo, chiaro, dettagliato e completo di rappresentazioni grafiche; dovranno rilevare come minimo:
   - i minuti dedicati ad ogni singolo esercizio;
   - criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni;
   - il tempo di recupero;
   - gli spostamenti della palla e degli atleti.

   Ogni allenamento dovrà essere corredato da commenti relativi come minimo a:
   - obiettivi dell'allenamento;
   - organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali;
   - correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore e strategia di intervento utilizzata;
   - considerazioni (non giudizio) personali sull'allenamento rilevato.

Di seguito le squadre e le date:

- serie B maschile:
  lunedì 19 marzo 2018: ore 20.30 – 22.30, presso palestra, Palanderlini (MO) , Via Vellani Marchi;
  Eventuale recupero: stessa squadra, **giovedì 29 marzo 2018,** ore 21.00 – 23.00 stessa palestra
- serie B femminile :
  lunedì 05 marzo 2018: ore 19.45 – 22.15, presso palestra Anna Frank S. Elem. Via Zenzalose, Montale Rangone (MO)
  Eventuale recupero: stessa squadra**, lunedì 12 marzo 2018,** *stesso orario e stessa palestra.*

Gli elaborati prodotti in seguito ai rilevamenti costituiscono materiale di valutazione finale.

3. ESAME DI "ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE":

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un "**esame di sbarramento"** costituito da un questionario a domande chiuse sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica.
L'esame di "accesso alla fase residenziale" è previsto per **Domenica 29 aprile 2018**, dalle ore 09.30, presso Sala riunioni CRER.

L'accesso alla Fase residenziale sarà consentita conseguendo una valutazione uguale o maggiore a 18/30.

4. ESAME DI IDONEITÀ FINALE

L'esame di idoneità finale è previsto per **Domenica 27maggio 2018** (presumibilmente a Zocca (MO) o Cesenatico (FC).

L'inizio della prova pratica avverrà alle ore 08.30, seguirà la prova orale.

Nel caso le iscrizioni al corso siano particolarmente numerose, gli esami di idoneità finale inizieranno, previa tempestiva comunicazione, il Sabato 26 maggio 2018.

L'esame di idoneità finale dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente, e verterà:

- Valutazione della capacità di conduzione dell'allenamento
- Colloquio finale

11 - Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 20/100: valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e della partita
- 30/100: valutazione della capacità di conduzione del gruppo
- 50/100: prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

12 - Abilitazione

- L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1, B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione. Nei Campionati di Categoria dipende dal percorso giovanile intrapreso.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal CRER

13 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n° 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento.)

14 - Riferimenti

Per problematiche relative al corso contattare: **Giorgio Villani 339 4284794 dopo le 14,30.**